



# 10 dicas para se prevenir do coronavírus na estrada

Para evitar casos da doença na estrada, os caminhoneiros devem redobrar os cuidados com a higiene no dia a dia. Confira algumas recomendações:



**1** Lavar as mãos com água e sabão ou usar álcool gel 70% e evitar levar as mãos aos olhos, nariz e boca;



**2** Evitar aglomerações;



**3** Higienizar sanitários em postos de gasolina antes de utilizar. Usar preferencialmente mistura de álcool 70% e água sanitária;



**4** Não compartilhar talheres, copos, canecas e outros itens de uso pessoal;



**5** Ao tossir ou espirrar, é preciso cobrir o nariz e a boca com um lenço descartável ou com o cotovelo e depois higienizar as mãos;



**6** Ao voltar para o caminhão, após carregá-lo com mercadoria, higienizar não apenas as mãos, mas também volante, câmbio, maçanetas e tudo aquilo que você colocou as mãos;



**7** Os caminhoneiros não devem dar carona ou compartilhar a cabine do caminhão com outras pessoas, porque são espaços pequenos fechados;



**8** Não compartilhar sabonete ou xampu com outras pessoas ao tomar banho na estrada;



**9** Ao chegar para carregar o caminhão com a mercadoria, ficar esperando na cabine até ser atendido;



**10** As comunicações entre caminhoneiros e funcionários de distribuidoras devem ser feitas, preferencialmente, ao ar livre com distância mínima de um metro e meio entre as pessoas.

A BASF agradece seu esforço por continuar levando itens de necessidade para os quatro cantos do Brasil. Siga com segurança e saúde. Obrigado!

**BASF**  
We create chemistry



"Não jogue este folheto na via pública. Descarte-o adequadamente no lixo"