



BASF

We create chemistry

Haferdrink

Rezept für 4 Gläser



20 Minuten



4 Personen



vegan

Zutaten

- 1 l stilles Wasser
- 100 g Haferflocken
- 1 Prise Salz
- Passiertuch oder engmaschiges Sieb

Zubereitung

- 1) Geben Sie das Wasser zusammen mit den Haferflocken und der Prise Salz in einen Behälter.
- 2) Mixen Sie alles für ca. 2-3 Min. durch, bis eine homogene Masse entsteht. Achten Sie darauf, dass sich die Masse nicht zu stark erwärmt, da sie hierdurch verkleben könnte.
- 3) Geben Sie nun die Masse durch ein sauberes Passiertuch oder ein engmaschiges Sieb.
- 4) Im Kühlschrank ist der Haferdrink für ca. 2-3 Tage haltbar.
- 5) Aus den übriggebliebenen, ausgepressten Haferflocken (Haferresten) können Sie leckere Haferkekse backen.

Guten Appetit wünscht die BASF Gastronomie!

Weitere Rezepte finden Sie unter gastronomie.basf.de/rezepte

Unser Küchentipp

Je weniger Wasser Sie hinzufügen, desto cremiger wird der Drink, sodass Sie diesen auch als Sahne-Alternative verwenden können.

