



BASF

We create chemistry

Haferkekse

Rezept für ca. 20 Kekse



20 Minuten



4 Personen



vegan

Zutaten

- Hafertrester aus der Haferdrink-Zubereitung
- 200 g Haferflocken
- 1 große, reife Banane
- 1 EL Speiseöl

Zubereitung

- 1) Heizen Sie den Ofen auf 175°C Ober-/Unterhitze vor.
- 2) Zerdrücken Sie die geschälte Banane mit einer Gabel in einer Schüssel. Geben Sie das Öl, Hafertrester und Haferflocken hinzu und vermischen alles zu einer Masse.
- 3) Legen Sie ein Backblech mit Backpapier aus. Formen Sie nun kleine Kugeln und legen diese auf das Backblech.
- 4) Die Kekse im vorgeheizten Ofen für ca. 20 Min ausbacken und abkühlen lassen.

Guten Appetit wünscht die BASF Gastronomie!

Weitere Rezepte finden Sie unter gastronomie.basf.de/rezepte

Unser Küchentipp

Den Hafertrester können Sie auch für Porridge, Dips oder Pfannkuchen nutzen.

