

КОМАНДА А

Ретинол – универсальный бьюти-солдат, который справляется с множеством задач: морщинами, пигментацией, тусклым цветом лица, акне, расширенными забитыми порами. Но в применении косметики с ретиноидами есть ряд нюансов. Попробуем с ними разобраться.

Ретинол относится к наиболее изученным компонентам косметики. Первые средства с ним появились в конце 1960-х. «Витамин А – очень мощный жирорастворимый витамин, который одобрен для использования в косметике, – говорит Екатерина Русинова, эксперт подразделения косметического сырья концерна BASF. – Ретинол – это форма витамина А, он имеет доказанный эффект обновления клеток». Часто его называют «нормализующим витамином» за способность работать в эпидермисе и дерме. На поверхности кожи ретиноиды регулируют пигментацию и процесс ороговения – иными словами, осветляют, выравнивают тон кожи и работают на сияющий яркий цвет лица. В сальных протоках ретинол нормализует салоотделение и делает себум менее вязким, что позволяет порам легче очищаться. А в глубоких слоях кожи стимулирует синтез качественных, собственных молодой коже коллагена и эластина.

«Существуют четыре типа ретиноидов – ретинол, эфиры ретинола, ретинальдегид и ретиноевая кислота, – продолжает Екатерина. – Истинным активом является ретиноевая кислота, она относится к группе препаратов рецептурного отпуска. Поэтому в косметике используются другие три формы – ретинальдегид, ретинол и его эфиры. Ближайший по активному действию – ретинальдегид, который обладает высоким раздражающим потенциалом. Поэтому наиболее часто используемыми в косметике являются ретинол и его эфиры. При этом ретинол может спровоцировать раздражение кожи, поэтому в косметике для чувствительной кожи его не применяют».

Логично, что компонент, способный так менять кожу, может вызывать реакцию: например, привести к существенной сухости кожи. Это означает, что средства с ретиноидами нужно вводить в свой уход осторожно, начиная с наименьших концентраций и отслеживая состояние кожи. Сначала средство с ретинолом применяют раз в неделю и, если все хорошо, постепенно увеличивают частотность – до двух раз в неделю и в итоге используют через день. Этот принцип называют «лестницей ретинола». При этом легкие покраснения и незначительные шелушения относят к нормальной реакции – так кожа адаптируется к активному ингредиенту. Чтобы помочь коже, в составах современной косметики с ретинолом встречаются успокаивающие и увлажняющие компоненты. Кроме того, стоит помнить, что ретиноиды повышают фоточувствительность, а значит, курс с ретинолом стоит начинать осенью, используя средства с ним на ночь и не забывая при этом наносить санскрин поутру.

«**У** ретинола есть ряд недостатков, – констатирует Екатерина Русинова. – Помимо того, что он может провоцировать раздражение кожи, с этим компонентом сложно работать. В рецептурах ретинол становится нестабильным, он чувствителен к окислению, нагреванию, свету, тяжелым металлам. Это накладывает некоторые ограничения на производственный процесс и упаковку готового продукта. Также требуются специальные условия для хранения и транспорти-



Екатерина Русинова,
эксперт подразделения
косметического сырья
концерна BASF

ровки этого ингредиента. Сейчас разработаны активные компоненты, представляющие собой инкапсулированный ретинол, капсула которого, во-первых, защищает от деградации, а во-вторых, постепенно разрушаясь под воздействием различных ферментов в коже, обеспечивает постепенное высвобождение и пролонгированное воздействие ретинола. Например, концерн BASF выпускает продукт Cylsphere® Retinol – микросферы ретинола в оболочке из смолы акации и альгината, обладающий всеми преимуществами ретинола при минимуме побочных эффектов. Такие активные компоненты обладают более высокой биодоступностью, эффективностью и при этом гораздо меньше раздражают кожу, поэтому такой вариант ретинола будет предпочтительным».

Другой путь – поиск растительных аналогов витамина А. «Такие компоненты, как правило, стимулируют синтез коллагена и эла-

стина, действуют на процессы обновления клеток, эффективны в отношении защиты от фотостарения и пигментации, при этом обладая меньшим потенциалом. К таким активам относится бакучиол. В свою очередь, BASF производит активный компонент на основе экстракта вигны борцелистной Vit-A-Like®. Он полностью натурального происхождения, одобрен стандартом COSMOS для натуральной косметики и по эффективности действия сравним, а в некоторых случаях даже превосходит свой синтетический аналог».

Преградой к применению средств с ретинолом может быть индивидуальная непереносимость – чтобы ее исключить, средство тестируют на коже запястья. И абсолютными противопоказаниями являются беременность и период кормления грудью.

1. Ночной восстанавливающий крем для лица с ретинолом «контроль над старением» Time Control Recovery A Cream, -417. Содержит драгоценный минеральный комплекс, ретинол, коллаген, витамины А, В, Е и F, растительные экстракты алоэ вера, гаммелиса и ромашки. Улучшает регенерацию кожи, разглаживает морщины, выравнивает тон и дарит сияние. **2.** Восстанавливающая сыворотка для коррекции морщин Cica-Filler Sérum Anti-Rides Réparateur, **Lierac**. Содержит активный ингредиент нового поколения с функцией retinol-like Bakuchiol Pro-collagène. Комплекс хвощ-плющ-манжетка способствует восстановлению эпидермиса и повышает упругость дермы. Концентрат Hyalu-3 (гиалуроновая кислота в различных формах) возвращает коже тургор и объем. **3.** Ночная сыворотка в капсулах Retinol Ceramide Capsules Line Erasing Night Serum, **Elizabeth Arden**. Керамиды укрепляют гидролипидный барьер кожи, ретинол подстегивает выработку коллагена, помогая унять видимость морщин, пептиды повышают эластичность и смягчают, а масла авокадо подсолнечника и оливы увлажняют и питают. **4.** Сыворотка-мультикорректор с омолаживающим эффектом Time Zero, **Filorga**. Двойная формула – концентрат против морщин и гель интенсивного лифтинга. Уменьшает морщины всех типов: глубокие (коррекция с эффектом заполнения), морщины усталости (эффект мезотерапии), мимические (эффект «ботулотоксин-like») и поверхностные (эффект пилинга). **5.** Антивозрастной крем для лица Mesolift Creme Fondante Vitamine, **Lierac**. Содержит абрикосовое масло, воска лайма, фруктовые кислоты, витамины А, В, С и Е. Помогает справиться с дряблостью и сухостью кожи, сохраняя ее молодость. **6.** Флюид с ретинолом Essential Shock Intense, **Natura Bisse**. Комплекс Hydro-24 обогащает кожу влагой и предотвращает ее дегидратацию, разглаживает морщины и препятствует появлению новых. Питательный Aminoessence Cocktail повышают упругость, эластичности барьерные свойства кожи. **7.** Маска моментального действия для контура глаз на основе чистого ретинола Benefiance WrinkleResist24, **Shiseido**. Запускает естественные механизмы увлажнения дермы, активирует скорость кровотока, устраняя визуальные признаки отечности, мешков и темных кругов под глазами, а также мимические и микроскопические морщины. **8.** Крем-филлер для глубоких морщин TimeWise Repair® Volu-Fill™, **Mary Kay**. Целенаправленная формула мгновенно заполняет глубокие морщины и помогает уменьшить их проявление с течением времени. Они становятся менее выраженными под действием ретинола в составе крема. **9.** Ночной восстанавливающий крем с ретинолом TimeWise Repair® Volu-Firm®, **Mary Kay**. Разглаживает глубокие видимые морщины, способствует коррекции контура лица и шеи, улучшает эластичность и тонус кожи. **10.** Очищающий флюид для жирной, склонной к жирности, комбинированной, проблемной кожи на основе бакучиола Purifying Fluid, линия Trio-Zinc, **Novexpert**. Комплекс Trio-Zinc регулирует выработку себума, угнетает развитие патогенной микрофлоры. Бакучиол, ингредиент растительного происхождения с ретинолоподобным действием, но без побочных эффектов ретинола, обладает омолаживающим и противовоспалительным действием. Гаммелис снимает воспаление. **11.** Многофункциональный уход для контура глаз Age Protect, **Uriage**. Содержит термальную воду Урьяж, ретинол, экстракт смолы тропического дерева кротон лехлери – драконья кровь, гиалуроновую кислоту низкой молекулярной массы, витамины С и Е, масло ши и фитосквалан из оливы. Разглаживает морщины, уменьшает темные круги и отеки в области контура глаз, стимулирует обновление клеток, обеспечивает лифтинговый эффект и предотвращает появление пигментных пятен. **12.** Многофункциональная интенсивная сыворотка Age Protect, **Uriage**. В составе – термальная вода Урьяж, ретинол, экстракт смолы тропического дерева кротон лехлери – драконья кровь Драконья Кровь – экстракт смолы тропического дерева Кротон Лехлери, гиалуроновая кислота низкой молекулярной массы, витамины С и Е, АНА-кислоты, масло семян лимнантеса. Двойная концентрация антиэйдж-ингредиентов заметно уменьшает морщины, повышает упругость и восстанавливает сияние кожи, стимулирует обновление клеток.

ФОТО: АЛЕКСАНДРА ЗОРЯ

